



एमएसएस - आधारकर अनुसंधान संस्थान
(विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग, भारत सरकार के अंतर्गत स्वायत्त संस्थान)

MACS - Agharkar Research Institute
(An Autonomous Institute under
Department of Science & Technology, Govt. of India)



फा.सं. : 11/169/2023/आई- 199

जून 19, 2023

परिपत्र - 26

20 JUN 2023

विषय: 20-21 जून 2023 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह

इस संस्थान के परिपत्र संख्या 22 दिनांक 14.06.2023 के क्रम में, कृपया 21.06.2023 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए कार्यक्रमों की सूची नीचे देखें। सभी कर्मचारियों और छात्रों को भाग लेने और योग के असंख्य लाभों का अनुभव करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

20-21 जून 2023

योग साहित्य प्रदर्शनी : पुस्तकालय

21 जून 2023

योगाभ्यास

स्थान: खुला सभागार, सुबह 10:00 -11:15

- कृपया प्रत्येक समूह से 5 सदस्यों के नाम डॉ. रवींद्र वाघोले को सूचित कीजिए।
- कृपया अधिमानतः आरामदायक सूती वस्त्र पहने और योगा मैट लाएं।

सुबह 10:00-10:05 - स्वागत

सुबह 10:05-11:15 - डॉ रवींद्र वाघोले के साथ योगाभ्यास

सुबह 11:15 - धन्यवाद ज्ञापन

सुबह 11:15 - जलपान

कार्यशाला

स्थान: सभागार, दोपहर 2:30-4:30

दोपहर 2:30 - स्वागत

दोपहर 2:35 - निदेशक महोदय, डॉ. प्रशांत ढाकेफलकर द्वारा संबोधन

दोपहर 2:40 - वक्ता का परिचय

दोपहर 2:40 से 4:30 - मनाची अमर्याद शक्ति व तणाव मुक्ति

वक्ता - डॉ दत्ता कोहिनकर

शाम 4:30 - धन्यवाद ज्ञापन

शाम 4:35 - जलपान

सभी कर्मचारियों और छात्रों की उत्साही भागीदारी और कल्याण और शांति से भरे एक दिन की प्रतीक्षा है।

(डॉ. प्रशांत ढाकेफलकर)

निदेशक

प्रतिलिपि :-

सभी सम्बन्धित/व्यक्तियों।

